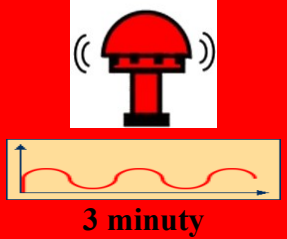
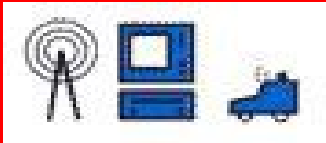

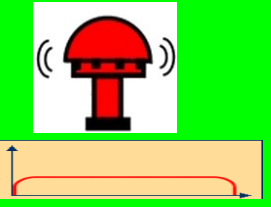
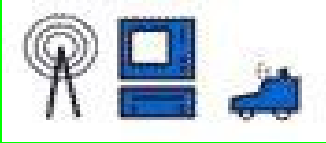


# OBRONA CYWILNA RADZI









*DLA WŁASNEGO BEZPIECZEŃSTWA ZAPOZNAJ SIĘ Z SYGNAŁAMI  
ALARMOWYMI ORAZ KOMUNIKATAMI OSTRZEGAWCZYMI I PRZEKAŻ INNYM*

## RODZAJE ALARMÓW, TREŚĆ KOMUNIKATÓW OSTRZEGAWCZYCH

Podstawa : „Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 7 stycznia 2013 r. w sprawie systemów wykrywania skażeń i powiadamiania o ich wystąpieniu oraz właściwości organów w tych sprawach” (Dz.U. 2013 r., poz. 96)

Lp.	Rodzaje alarmu	Sposób ogłaszania alarmów		
		Akustyczny system alarmowy	Środki masowego przekazu	Wizualny sygnał alarmowy
1	<b>Ogłoszenie alarmu</b>	<p>Sygnał akustyczny – modulowany dźwięk syreny w okresie trzech minut</p>  <p style="text-align: center;">3 minuty</p>	<p>Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: <b>Uwaga! Uwaga! Uwaga! Ogłaszam alarm</b> (podać przyczynę, rodzaj alarmu itp.) ..... <b>dla .....</b></p> 	 <p><b>Znak żółty</b> w kształcie trójkąta lub w uzasadnionych przypadkach innej figury geometrycznej</p>
2	<b>Odwołanie alarmu</b>	<p>Sygnał akustyczny – ciągle dźwięk syreny w okresie trzech minut</p>  <p style="text-align: center;">3 minuty</p>	<p>Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: <b>Uwaga! Uwaga! Uwaga! Odwołuję alarm</b> (podać przyczynę, rodzaj alarmu itp.) ..... <b>dla .....</b></p> 	<p>-----</p>

## KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE

Lp.	Rodzaj komunikatu	Sposób ogłaszania komunikatu		Sposób odwołania komunikatu	
		Akustyczny system alarmowy	Środki masowego przekazu	Akustyczny system alarmowy	Środki masowego przekazu
1	<p>Upředzenie o zagrożeniu skażeniami</p> 	-----	<p>Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: <b>Uwaga! Uwaga! Osoby znajdujące się na terenie .....</b>  <b>około godz. .... min. .... może nastąpić skażenie .....</b>  <i>( podać rodzaj skażenia )</i>  <b>w kierunku .....</b>  <i>( podać kierunek )</i></p> 	-----	<p>Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna:  <b>Uwaga! Uwaga! Odwołuję upředzenie o zagrożeniu .....</b>  <i>(podać rodzaj skażenia)</i>  <b>dla .....</b></p> 
2	<p>Upředzenie o zagrożeniu zakażeniami</p> 	-----	<p>Formę i treść komunikatu upředzenia o zagrożeniu zakażeniami ustalają organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej</p>	-----	<p>Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna:  <b>Uwaga! Uwaga! Odwołuję upředzenie o zagrożeniu .....</b>  <i>(podać rodzaj zakażenia)</i>  <b>dla .....</b></p> 
3	<p>Upředzenie o klęskach żywiołowych i zagrożeniu środowiska</p> 	-----	<p>Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Informacja o zagrożeniu i sposobie postępowania mieszkańców .....</p> <p>.....  <i>( podać rodzaj zagrożenia, spodziewany czas wystąpienia i wytyczne dla mieszkańców )</i></p> 	-----	<p>Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna:  <b>Uwaga! Uwaga! Odwołuję upředzenie o zagrożeniu .....</b>  <i>(podać rodzaj klęski)</i>  <b>dla .....</b></p> 

# **POSTĘPOWANIE PO USŁYSZENIU SYGNAŁÓW ALARMOWYCH I KOMUNIKATÓW**

Jednym z przedsięwzięć Obrony Cywilnej jest tworzenie systemów alarmowania, które mają ostrzegać ludność przed grożącym niebezpieczeństwem w celu umożliwienia jej ukrycia się w przygotowanych budowlach lub pomieszczeniach ochronnych a także opuszczenia strefy niebezpiecznej.

**Do ogłaszania (odwoływania) alarmów i komunikatów wykorzystuje się następujące urządzenia:**

- 1. systemy alarmowe miast,**
- 2. centralną oraz regionalne rozgłośnie Polskiego Radia i ośrodki Telewizji Polskiej,**
- 3. radiowęzły radiofonii przewodowej,**
- 4. syreny nie włączone do miejskich systemów alarmowych (syreny zakładów pracy, straży pożarnej itd.).**

**Sygnaly alarmowe oraz sposób ich ogłaszania i odwoływania przedstawia załączona tabela.**

## **PAMIĘTAJ!**

**PO USŁYSZENIU SYGNAŁU ALARMOWEGO LUB KOMUNIKATU NALEŻY  
DZIAŁAĆ**

**SZYBKO, ALE ROZWAŻNIE I BEZ PANIKI**

**ZASADY ZACHOWANIA SIĘ:**

### **1. PO OGŁOSZENIU ALARMU:**

- włącz radioodbiornik na częstotliwości radiostacji lokalnych;
- postępuj zgodnie z zaleceniami podanymi w komunikatach;
- wykonuj polecenia służb ratowniczych, władz i organów Obrony Cywilnej;
- przygotuj maskę przeciwgazową lub środek zastępczy,
- przygotuj wilgotne tampony na usta i nos do oddychania (najlepiej nawilżyć je roztworem wodnym sody oczyszczonej);
- wyłącz urządzenia gazowe i elektryczne, wygaś paleniska;
  - uszczelnij okna pomieszczenia w którym się znajdujesz mokrym papierem lub szmatami;
  - zabierz ze sobą dokumenty osobiste, odzież, zapasy żywności, wodę, indywidualne środki ochrony dróg oddechowych;
  - zamknij okna i mieszkanie,
  - udaj się w miejsce lub w kierunku wskazanym w komunikatach radiowych lub przez służby ratownicze, władze i organa Obrony Cywilnej;
  - udaj się do najbliższego schronu lub ukrycia.

**Jeśli znajdujesz się w miejscu publicznym:**

- wykonuj polecenia służb ratowniczych, władz i organów Obrony Cywilnej.

### **2. KOMUNIKAT - UPRZEDZENIE O ZAGROŻENIU SKAŻENIAMI:**

- włącz radioodbiornik na częstotliwości radiostacji lokalnych;
- postępuj zgodnie z zaleceniami podanymi w komunikatach;
- wykonuj polecenia służb ratowniczych, władz i organów Obrony Cywilnej;
- wyłącz urządzenia gazowe i elektryczne, wygaś paleniska;
- zamknij okna i mieszkanie;

- udaj się w miejsce lub w kierunku wskazanym w komunikatach radiowych lub przez służby ratownicze, władze i organa Obrony Cywilnej.

**Jeśli nie zdążyłeś opuścić mieszkania:**

- uszczelnij okna pomieszczenia, w którym się znajdujesz mokrym papierem lub szmatami;  
- przygotuj wilgotne tampony na usta i nos do oddychania (najlepiej nawilżyć je roztworem wodnym sody oczyszczonej).

**Jeśli znajdziesz się w miejscu publicznym:**

-wykonuj polecenia służb ratowniczych, władz i organów Obrony Cywilnej.

**3. KOMUNIKAT - UPRZEDZENIE O ZAGROŻENIU ZAKAŻENIAMI:**

- postępuj zgodnie z zaleceniami podanymi w środkach masowego przekazu przez organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

**4. KOMUNIKAT - UPRZEDZENIE O KLĘSKACH ŻYWIŁOWYCH I ZAGROŻENIU ŚRODOWISKA:**

- włącz radioodbiornik na częstotliwości radiostacji lokalnych;  
- postępuj zgodnie z zaleceniami podanymi w komunikatach;  
- zamknij okna i mieszkanie.

**W wypadku awarii obiektu z toksycznym środkiem przemysłowym:**

- wyłącz urządzenia gazowe i elektryczne, wygaś paleniska;  
- zamknij okna i mieszkanie;  
- uszczelnij okna pomieszczenia, w którym się znajdujesz mokrym papierem lub szmatami.

**Jeśli nie zdążyłeś opuścić mieszkania:**

- uszczelnij okna pomieszczenia, w którym się znajdujesz mokrym papierem lub szmatami;  
- przygotuj wilgotne tampony na usta i nos do oddychania (najlepiej nawilżyć je roztworem wodnym sody oczyszczonej).

**Jeśli znajdziesz się w miejscu publicznym:**

wykonuj polecenia organów Obrony Cywilnej, Straży Pożarnej i Policji.

**PO USŁYSZENIU SYGNAŁU ALARMOWEGO LUB KOMUNIKATU NALEŻY DZIAŁAĆ SZYBKO, ALE ROZWAŻNIE I BEZ PANIKI.**



- o włączeniu radioodbiornika ,telewizora lub internetu ;
- postępuj zgodnie z podanymi w komunikatach;
- powiadom rodzinę i sąsiadów o zagrożeniu.
- wyłącz urządzenia gazowe i elektryczne, wygaś źródła

