



Plan działania Klubu Senior+ w Kocmyrzowie sierpień 2020 r.

Poniedziałek 3 sierpień 2020 r.

15.00-17.00 Zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe

17.00 – 19.00 Zajęcia kulturalno – oświatowe

Środa 5 sierpień 2020 r.

15.00 – 17.00 Zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe

17.00-19.00 Zajęcia kulturalno – oświatowe

Piątek 7 sierpień 2020 r.

15.00 -19.00 Zajęcia manualne – donice betonowe (przygotowanie form)

Poniedziałek 10 sierpień 2020 r.

15.00-17.00 Zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe

17.00 – 19.00 Zajęcia kulturalno – oświatowe

Środa 12 sierpień 2020 r.

15.00 – 18.00 Zajęcia manualne – donice betonowe –(wylewanie betonu to form)

18.00-19.00 Zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe

Piątek 14 sierpień 2020 r.

15.00-16.00 Zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe

16.00-19.00 Wieczór literacki z humorem w altanie – spotkanie okolicznościowe

Poniedziałek 17 sierpień 2020 r.

15.00-17.00 Zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe

17.00 – 19.00 Zajęcia kulturalno – oświatowe

Środa 19 sierpień 2020 r.

15.00-18.00 Zajęcia manualne – donice betonowe – malowanie, ozdabianie

18.00-19.00 Zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe

Piątek 21 sierpień 2020 r.

15.00-18.00 Zajęcia manualne – donice betonowe – malowanie, ozdabianie

18.00-19.00 Zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe

Poniedziałek 24 sierpień 2020 r.

15.00-17.00 Zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe

17.00 – 19.00 Prace w ogrodzie przy Klubie Senior+ (obsadzenia)

Środa 26 sierpień 2020 r.

15.00-18.00 Gry planszowe, logiczne, quizy

18.00-19.00 Zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe

Piątek 28 sierpień 2020 r.

15.00-18.00 Podsumowanie miesiąca , ustalenie zajęć na kolejny miesiąc

18.00 – 19.00 Zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe

Poniedziałek 31 sierpień 2020 r.

15.00-17.00 Zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe

17.00-19.00 Gry planszowe, logiczne, quizy

Kontakt do osoby prowadzącej Klub Senior + w Kocmyrzowie 668 804 894