



Plan działania Klubu Senior + w Kocmyrzowie marzec 2020 r.

Poniedziałek 2 marzec 2020 r.

15.00-17.00 Zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe

17.00 – 19.00 Zajęcia manualne – szydełkowe KURY

Środa 4 marzec 2020 r.

15.00 – 17.00 Zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe

17.00-19.00 Zajęcia manualne –szydełkowe zajaczki, misie

Piątek 6 marzec 2020 r.

15.00 -17.00 Zajęcia „Siłownia Pamięci”

17.00-19.00 Wieczór filmowy

Poniedziałek 9 marzec 2020 r.

15.00-17.00 Zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe

17.00-19.00 Gry planszowe

Środa 11 marzec 2020 r.

15.00-16.00 Zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe

16.00-19.00 Zajęcia kulturalno-oświatowe

Piątek 13 marzec 2020 r.

15.00-19.00 Warsztaty z plecenia koszyków z wikliny

Poniedziałek 16 marzec 2020 r.

15.00-17.00 Zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe

17.00-19.00 Warsztaty kulinarne –ciasta drożdżowe

Środa 18 marzec 2020 r.

15.00-16.00 Zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe

16.00-19.00 Zajęcia „ Siłownia Pamięci”

Piątek 20 marzec 2020 r.

15.00-16.00 Zajęcia kulturalno-oświatowe

16.00-19.00 Gry planszowe

Poniedziałek 23 marzec 2020 r.

15.00-16.00 Zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe

16.00 – 17.00 Zajęcia „ Siłownia Pamięci”

Środa 25 marzec 2020 r.

15.00-16.00 Zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe

16.00-19.00 Gry planszowe, logiczne, quizy

Piątek 27 marzec 2020 r.

15.00-17.00 Zajęcia kulturalno-oświatowe

17.00 – 19.00 Sudoku

Poniedziałek 30 marzec 2020 r.

15.00-17.00 Zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe

17.00 – 19.00 Podsumowanie miesiąca , ustalenie zajęć na kolejny miesiąc

Kontakt do osoby prowadzącej Klub Senior + w Kocmyrzowie 668 804 894